

Percorsi di integrazione dei disabili attraverso gli sport d'acqua

Corso di formazione per operatori sportivi e volontari

COSA - Corso GRATUITO di formazione per 20 operatori e volontari, focalizzato a favorire l'integrazione dei diversamente abili attraverso gli sport acquatici e le attività motorie che si svolgono in acqua.

Le pratiche e discipline acquatiche presentano caratteristiche che le rendono particolarmente adatte a persone con diverse abilità. In primo luogo, l'acqua è un elemento in cui anche persone con disabilità fisiche possono sentirsi a proprio agio ed esprimersi pienamente, inoltre è un elemento molto importante a livello psichico: studi e ricerca dimostrano che gli sport acquatici hanno un risvolto positivo nei casi di ansia e depressione.

In seconda battuta, alcuni di questi sport, come il nuoto, sono considerati dal punto di vista fisico i più completi in termini assoluti, senza sottovalutare l'importanza dell'elemento ludico che caratterizza gli sport acquatici.

Il corso nasce all'interno del progetto Erasmus Sport **Integrating Diversities Through Watersports - In Dive**, realizzato da M.R. Sport Fratelli Marconi, con Associação Recreativa Cultural E Social De Silveirinhos (Portogallo), Rijeka Sports Association For Persons With Disabilities (Croazia), A.S.D. Università Popolare Dello Sport (Italia)

www.indive.eu

CHI - Il corso è destinato a **operatori sociali e sportivi**, nonché a **volontari che operano con disabili**.

Gli operatori sportivi potranno integrare la loro formazione con metodologie e conoscenze utili; nello stesso tempo il corso è aperto anche a persone non professioniste dello sport, che potranno acquisire competenze per condurre semplici attività motorie in acqua per disabili.

COME - Il corso si articolerà secondo queste modalità:

- 4 incontri formativi in aula, palestra e piscina per un totale di 20 ore, **12-13 Maggio, 23 Giugno ore 9-14, 20 Maggio ore 14-19;**
- 10 ore di apprendimento a distanza, attraverso i materiali creati nel progetto;
- 1 giornata di sperimentazione sul campo di quanto appreso durante il corso, giorno **25 Maggio**.

Il corso si svolgerà presso la sede dell'Università Popolare dello Sport, in viale Giulio Cesare 78 (Metro A - Lepanto), e via Flavio Stilicone 41 (Metro A - Giulio Agricola); il calendario specifico sarà presto disponibile.

DOCENTI - Andrea Ciantar, Giuseppe D'Agostino, Paola Flamini, Vittoria La Costa, Francesco Savastano.

ISCRIZIONI - La frequenza al corso è gratuita.

Per partecipare alla selezione inviare il modulo di iscrizione allegato a:

- barbaratuffi@hotmail.it
- rita.ricci@universitapopolaredellosport.it

[O COMPILARE IL MODULO ON LINE](#)

I partecipanti riceveranno il certificato di partecipazione europeo: "Corso In-Dive - Erasmus Sport".

Il supporto dato dalla Commissione Europea alla produzione di questa pubblicazione non comporta una adesione ai suoi contenuti, che riflettono esclusivamente il punto di vista degli autori. La Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che verrà fatto delle informazioni qui contenute.